



Rio de Janeiro, 26 de dezembro 2025.

CRECHE - Informativo nº 01

Janeiro

Prezado Responsável,



Mensagem de Boas-Vindas – 2026

Queridas famílias,

É com o coração cheio de alegria que damos as boas-vindas a vocês neste novo ano de 2026!

Estamos muito felizes por iniciar mais uma jornada ao lado das nossas crianças e por poder contar com a confiança de cada responsável que faz parte da nossa comunidade.

Na nossa creche, acreditamos que cuidar é acolher, educar é amar e caminhar junto das famílias é essencial. Queremos que cada criança se sinta segura, respeitada e muito querida em todos os momentos. Este ano será cheio de descobertas, risadas, brincadeiras, aprendizados e memórias que levaremos para sempre.

Agradecemos por estarem conosco e por permitirem que façamos parte do mundo de seus pequenos. Que 2026 seja leve, afetuoso e repleto de conquistas para todos nós.

Com carinho e braços abertos,

Equipe da Creche Colégio Realengo



Dia	Atividades
01	<ul style="list-style-type: none"> Feriado Nacional - Significado: Confraternização Universal, marcando o início de um novo ciclo. 
02	<ul style="list-style-type: none"> Recesso 
05	<ul style="list-style-type: none"> Início das atividades na Creche 
06	<ul style="list-style-type: none"> Cineminha do Berçário ao Pré-escola 
08	<ul style="list-style-type: none"> Caixa musical – Berçário Corrida das bolas – Maternal e Pré-escola  
10	<ul style="list-style-type: none"> Reunião com os pais novos 
13	<ul style="list-style-type: none"> Teatrinho de fantoche do Berçário, maternal e Pré-escola 
15	<ul style="list-style-type: none"> Pintura livre com tinta guache - Berçário Bingo musical – Maternal e Pré-escola  
20	<ul style="list-style-type: none"> Feriado municipal <p>Dia de São Sebastião, padroeiro da cidade do Rio de Janeiro</p> 

23	<ul style="list-style-type: none"> • Desfile de verão – Berçário ao Pré-escola 	
27	<ul style="list-style-type: none"> • Banho de mangueira – Berçário ao Pré-escola 	
29	<ul style="list-style-type: none"> • Piquenique – Berçário ao Pré-escola. 	

Importante

1. Caso queira entrar em contato direto com a creche, além do ClassApp, poderá ligar para 3107-8637.
2. Quando a criança, na creche, apresentar qualquer sintoma de indisposição: vômito, diarreia e / ou febre, entraremos em contato com a família, a qual deve atender o chamado de imediato. Fique atento ao ClassApp.
3. Em caso de febre a criança não poderá frequentar a creche, devendo retornar após 24h sem apresentar o sintoma novamente;
4. Aluno com problema de saúde (febre/resfriado forte/diarreia/vômito etc., com lesão com dor e ou que corre risco no contato normal com os colegas) deverá ser tratado em casa até a sua plena recuperação;
5. Doença infectocontagiosa: a criança somente retornará com a devida liberação médica;
6. Verificar se os remédios enviados à Creche estão sendo devolvidos na hora da saída;
7. Comunicar quaisquer trocas ou a não administração de medicamento de uso contínuo imediatamente a Creche.
8. A saúde é de responsabilidade dos pais/responsáveis.

Toda vez que a criança precisar ser afastada por motivo de saúde, a Creche deverá ser comunicada imediatamente e o seu retorno deverá acontecer somente com a melhora dos sintomas e a liberação de seu médico.

Att,

Equipe Pedagógica



Período de Adaptação: Um Marco na Vida da Família

O período de adaptação varia de criança para criança, é único e deve ser avaliado individualmente. O período de adaptação de uma criança na creche é frequentemente envolvido por muitas dúvidas, sentimentos de culpa e outras emoções muito fortes que podem desestabilizar a família por algum tempo. Com o objetivo de minimizar, ao máximo, o processo psicológico da separação e seu significado, é importante que a família atente para alguns cuidados.

Todo crescimento é doloroso, pois implica sempre em renúncia a uma situação anterior de proteção e conforto, mas o resultado é bom para qualquer indivíduo. O processo de adaptação é semelhante.

A decisão de colocar seu filho na creche deve resultar de uma atitude pensada, consciente e segura, a fim de que a criança tenha certeza de que seus pais estejam fazendo uma coisa boa para ela. Se a criança perceber dúvidas, ficará intranquila e assustada, o que não será bom para ela.

Esteja certo de confiar no trabalho da creche antes de iniciar o processo de adaptação. Quando os pais confiam, sentem segurança na separação, e este sentimento se transmitirá espontaneamente à criança, que se sentirá mais segura e feliz.

O choro na hora da separação é frequente e nem sempre quer dizer que a criança não queira ficar na creche. Ao contrário, é o impasse para decidir entre duas coisas que se opõem e que a estressa. Ajude-a a tomar a decisão adequada, mostrando que você não vai desaparecer para sempre. Ela só precisa acreditar que você volta para buscá-la. Precisa confiar em você.

Ausência de choro nos primeiros dias também não significa que a criança esteja se adaptando à separação. Ela pode, apenas, estar tão deslumbrada com as novidades que não percebe a separação. Às vezes isso demora alguns dias para acontecer, e o choro fica adiado para acontecer depois.

Cuidado com a aparente adaptação. É melhor respeitar o período previsto pela creche do que forçar uma criança insegura a permanecer um longo período afastada dos pais. Isso pode interromper a adaptação e voltar à estaca zero, agora contando com menos confiança nos pais.

Evite comentários sobre a adaptação da criança na sua presença. No telefone, ao seu lado, por exemplo. Isso pode deixá-la prevenida ou gerar nela fantasias sobre problemas que não existem na realidade. Vai ser difícil resolver problemas que se criam só na sua imaginação.

Cabe ao responsável entregar a criança, colocando-a no chão e incentivando-a a ficar na creche. Não é recomendável deixar o educador com o encargo de retirar a criança do colo dos pais. Ela não deve se sentir alvo de disputa. As intenções de deixá-la na creche devem ser claras e honestas; caso contrário, vão gerar insegurança na criança.

A sala de atividades é um espaço que deve ser respeitado, e sua presença nela, além de dificultar a compreensão da separação e adiar a adaptação, fará com que as outras crianças cobrem a presença de suas mães.

Incentive seu filho a procurar ajuda de seu educador, quando necessitar de alguma coisa, para que crie laço afetivo com ele.

Lembre-se, porém, de que o educador atende a um grupo de crianças, procurando distribuir, igualmente, sua atenção a todos; por isso ele precisa de sua ajuda para integrar seu filho ao resto do grupo.

Em caso de dúvida quanto ao comportamento de seu filho ou às condutas adotadas na creche, procure a Coordenação, que estará à sua disposição para esclarecer tudo e ajudá-lo sempre que necessário.

Fonte: Raquel Pereira Rosa

Atenciosamente,
Equipe Pedagógica