

## Previsão do Tempo



O tempo para hoje:

Pela manhã: Ótimo



Pela tarde: Melhor

Pela noite: Melhor Ainda

## Atualidades...

De próteses a recordes, Daniel Dias destrói barreiras: "Escolhi ser feliz!".

Com seis ouros e cinco recordes em Londres, nadador grava o nome na história do esporte paralímpico brasileiro e celebra: "Sou atleta e ponto final."



## INFORMATIVO

### Leilão de Jardim

Quem me compra um jardim com flores?  
Borboletas de muitas cores,  
lavadeiras e passarinhos,  
ovos verdes e azuis nos ninhos?

Quem me compra este caracol?  
Quem me compra um raio de sol?  
Um lagarto entre o muro e a hera,  
uma estátua da Primavera?

Quem me compra este formigueiro?  
E este sapo, que é jardineiro?  
E a cigarra e a sua canção?  
E o grilinho dentro do chão?  
(Este é o meu leilão.)

**É Tempo de Primavera...!**



Cecília Meireles

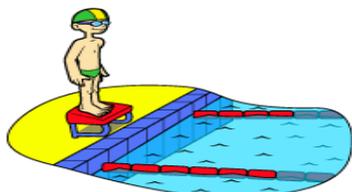


Nícolas de Mendonça – 08/09  
Gisele – 12/09  
Marilucia – 13/09  
Luiza de Almeida – 16/09  
Bernardo Cardoso – 21/09  
Elisangela – 24/09  
Caio Palermo – 28/09  
Jonathan Pinheiro – 17/10  
Gabriella Almeida – 25/10  
Juliana – 25/10

### AS PESQUISAS REVELAM: ESPORTE É SAÚDE!

Informamos que as aulas de natação da creche são realizadas às 2ª, 4ª, 6ª feiras. Para a prática das aulas é obrigatório o uso de:

- 1 sunga ou maio da creche;
- Roupão;
- 1 touca de silicone;
- Boia de braço.



# NATAÇÃO

## → **Benefícios na fase infantil e na aprendizagem!**

### ETE



A natação infantil é o primeiro e mais eficaz instrumento de aplicação da educação física no ser humano, assim como excelente elemento para iniciar a criança na aprendizagem organizada. A natação na infância não se detém somente ao fato de que a criança aprenda a nadar, mas sim que contribua para ativar o processo evolutivo psicomorfológico da criança, auxiliando o desenvolvimento de sua psicomotricidade e reforçando o início de sua personalidade.

Não é segredo para ninguém que todos precisam manter uma atividade física regular para ter qualidade de vida, e que a natação é considerada um dos esportes mais completos e não oferece risco algum a saúde. E quando eles são bebezinhos, além de trazer benefícios, a prática deste esporte se transforma numa verdadeira "farra".

A natação contribui muito para a saúde desses "pimpolhos", durante as aulas são produzidos estímulos auditivos, visuais, motores, sociais, afetivos e cognitivos, que permitirão ao bebê aprender a sobrevivência ao meio líquido e sua maturação para a vida, contribuindo para um desenvolvimento sadio e harmonioso. A intimidade que eles apresentam com o meio líquido durante as aulas vem do primeiro contato do bebê com o útero da mãe, onde passaram os 9 meses.



## → **Prós e contras da natação na primeira infância!**

Algumas escolas de natação admitem alunos com apenas três meses de idade. A prática aceita é que quanto menor for à criança, mais fácil sua identificação com a água, por lembrar intuitivamente da vida uterina. Na prática podem ocorrer algumas complicações como:

- otites;
- ansiedade dos pais em ver seus bebês nadando;
- fragilidade da criança aos três meses de idade;

São algumas contra-indicações. Por outro lado, o mais aconselhável seria a prática para a criança a partir dos seis meses de vida. Nesta fase o bebê já enxerga melhor, percebe o próprio corpo e já tomou as primeiras vacinas de imunização.



Um bebê aprende a nadar após os dois anos, antes disso seus movimentos são apenas reflexos. A natação na primeira infância é aplicada para desenvolver a capacidade respiratória e psicomotora.

Em caso de alergias como bronquite e rinite, a natação é altamente recomendada, pois ensinará a criança a respirar melhor e desenvolver o tônus muscular.

**Atenciosamente,**  
**Equipe Pedagógica**

# CRONOGRAMA SETEMBRO E OUTUBRO

## Data: 03/09 a 06/09

03/09 – Pintura Coletiva  
04/09 – Colagem  
05/09 – Desenho Surpresa  
07/09 – Feriado (Dia da Independência do Brasil)

## Data: 10/09 a 14/09

10/09 – Jogos Cooperativos  
11/09 – Musicalização (CD Balão Mágico)  
12/09 – Construção de fantoches  
13/09 – Corpo e movimento  
14/09 – Teatrinho

## Data: 17/09 a 21/09

17/09 – Sucatoteca  
18/09 – Colagem  
19/09 – Fantasia  
20/09 – Recreação Aquática  
21/09 – Dia da árvore  
23/09 – Início da Primavera

## Data: 24/09 a 28/09

24/09 – Pintura Temática: Primavera  
25/09 – Musicalização (CD Bom é ser criança)  
26/09 – Oficina de Modelagem  
27/09 – Técnicas com dobraduras  
28/09 – Histórias infantis

## Data: 01/10 a 05/10

01/10 – Pintura espontânea / Brincando com as cores  
02/10 – Oficina de desenho  
03/10 – Jogos educativos  
04/10 – Técnicas com barbante  
05/10 – Aprendendo Jogando

## Data: 08/10 a 11/10

08/10 – Videoteca / A Pequena Sereia  
09/10 – Ciclismo  
10/10 – Recreação Aquática  
11/10 – Festa – Dia das Crianças  
12/10 – Dia das crianças  
Feriado (Dia de Nossa Senhora Aparecida)

## Data: 15/10 a 19/10

15/10 – Dia do profissional de Creche  
16/10 – Jogos Construtivos  
17/10 – Pintura com aquarela

18/10 – História dramatizada

19/10 – Técnicas com jornal

## Data: 22/10 a 26/10

22/10 – Brincando com as letras  
23/10 – Pintura com pincel  
24/10 – Cartaz cooperativo  
25/10 – Técnicas com papel amassado  
26/10 – Musicalização (CD Cantigas de roda)

## Data: 29/10 a 31/10

29/10 – Corpo e movimento  
30/10 – Artes manuais  
31/10 – Videoteca /Adolepeix

