

# LIVRO DIGITAL - 2018

CIDADE  
EDUCADORA



O ESPAÇO URBANO  
NO CENTRO DA APRENDIZAGEM

## DIREÇÃO

### **Reitoria**

Prof. Antonio José Zaib  
Prof<sup>a</sup>. Eliani da Silva Zaib

### **Direção Geral**

Dr. José Antonio de Pádua Zaib

### **Direção de Marketing**

Sr<sup>a</sup>. Charbelle Zaib

### **Direção de Unidade e Pedagógica**

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Kátia Gonzaga

## EQUIPE PEDAGÓGICA

### **Ensino Médio Técnico**

Prof. Robson Valente  
Prof<sup>a</sup>. Fatima Perez  
Prof<sup>a</sup>. Noely Mosinho  
Prof. Daniel Souza

### **Fundamental II**

Prof<sup>a</sup>. Vanessa Ramos  
Prof<sup>a</sup>. Denise Barboza  
Prof<sup>a</sup>. Danila Carla

### **Fundamental I**

Prof<sup>a</sup>. Fabiana Marques  
Prof<sup>a</sup>. Aline Alves  
Prof<sup>a</sup>. Angélica Ribas

### **Educação Infantil**

Prof<sup>a</sup>. Lilian de Oliveira  
Prof<sup>a</sup>. Aline Alves  
Prof<sup>a</sup>. Verônica Gomes

### **Creche**

Prof<sup>a</sup> Renata Almeida  
Prof<sup>a</sup> Simony Pedreira

# Apresentação

Esse livro é fruto de um trabalho persistente e entusiasmado, desenvolvido pela Área de Linguagens, mas com contribuições das diferentes áreas do conhecimento, nos espaços de nossas salas de aula: da construção do desenho ao texto escrito.

Não trata-se de uma simples coletânea de textos, é resultado de um grande Projeto Interdisciplinar de Leitura e Escrita – Projeto Jovem Escritor, visando o aprimoramento da produção textual de nossos alunos, por meio do pensamento crítico e a produção criativa das ideias.

Sendo assim, é com imensa alegria que compartilhamos o lançamento desse livro e desejamos que sua leitura possa propiciar reflexão e tomada de consciência pessoal e cidadã, legitimando dessa forma a temática articuladora do nosso currículo escolar: “Cidade Educadora: o espaço urbano no Centro da Aprendizagem”.

A você leitor, espera-se um olhar diferenciado, um coração aberto para a mudança de atitude e pensamento com relação aos problemas da realidade atual de nossa Cidade.

Parabenizamos toda a Equipe Pedagógica, Professores e Alunos autores!

Profª.Eliani Zaib

Profº Antônio Zaib

Direção Geral

# Abertura

Durante o ano 2018 a turma ficou mergulhada em buscar uma personalidade carioca para representar toda essa adversidade contemporânea, isso significou, estudar a história da cidade buscar em várias áreas personalidades que de fato pudessem ser aquele representante do Rio de Janeiro, nessa busca, passou por uma reflexão do que é ser uma personalidade, como se constrói uma, que importância há numa personalidade.

E como trabalhamos com jovens adolescentes que estão em sua plena formação de suas personalidades resolveu-se discutir sobre a criação de uma personalidade onde o aluno sentisse confortável para sua vida adulta. Quais as atitudes que agregassem valor a sua vida para que vivessem em felicidade com adversidades do mundo contemporâneo, e assim, nasceu essa coletânea de texto, que esperamos que vocês leitores compreendam as opiniões expostas as quais são frutos de um processo de amadurecimento.

**Nome: Beatriz Magalhães Silva**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Nossa personalidade

É necessário termos uma personalidade para conviver em sociedade. Nossa personalidade começa a se formar desde quando somos bem pequenos, e ela é o que nos define o que somos e o que seremos ao longo das nossas vidas.

A personalidade vai se criando através das influências dos acontecimentos do dia a dia das famílias. Há vários tipos de personalidades diferentes e todas elas devem ser respeitadas, porém tem de haver respeito de ambos os lados, pois não é só por que uma pessoa tem a personalidade forte que pode sair desrespeitando e agredindo todo mundo.

A sociedade tem preconceito com quem não tem uma personalidade dita “perfeita” ou “dentro do padrão”. Nós não somos obrigados a esconder a nossa personalidade, mas devemos mostrá-la para as pessoas quem nós somos de verdade.

Logo, precisamos respeitar as regras de convivência na família, escola, trabalho em todos os lugares, sem nos desrespeitar, muito menos desrespeitar os outros. E ao invés de seguir padrões ditos “perfeitos” sejamos éticos, respeitosos com as diferenças, colocando –se no lugar do outro antes de simplesmente criticar. Responsabilidade com atos e palavras, para que nós adolescentes possamos transformar essa sociedade em lugar melhor para viver.

**Nome: Clara Silveira Mainenti**

**Profª: Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A criação da personalidade faz parte da educação das pessoas, desde quando eram pequenos e levaram e aprenderam dos pais as suas crenças e seus costumes. As crianças não aprendem, com palavras, e sim, com exemplos do dia a dia.

Isso quer dizer que a chance da personalidade de uma pessoa ser boa depende muito dos pais, mas não quer dizer que ela não possa mudar e ser um ser humano melhor.

Quando as pessoas conquistam isso, conseguem ter uma vida melhor, mais feliz, e levam tudo de um jeito mais fácil, as pessoas ao seu redor acabam te ajudando mais e você consegue ter um avanço em todos os aspectos da sua vida.

Portanto, é preciso começar, aos poucos, nada muda de uma hora para outra, e ter determinação para alcançar o que quer.

**Nome: Gabriel Meireles Sales**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

As faces da realidade podem dizer que a personalidade é algo de suma importância para a vida de alguém, além de todas as pessoas possuírem uma, na qual cabem diversas atitudes do indivíduo, às vezes, afetar em decisões e opiniões sobre o mesmo, podendo ser ruins ou boas.

A personalidade de alguém começa a ser formada desde a infância, na qual é uma mistura de diversas atitudes e outras personalidades, podendo ser proveniente dos criadores da criança ou de amigos, outros adultos, personagens fictícios, etc.

A criação de uma boa personalidade é fundamental para uma boa convivência e melhorar os acontecimentos do cotidiano, como por exemplo, num relacionamento amoroso ou amigável, admissão de um emprego, etc.

Portanto a criação de uma personalidade é de grande importância para o convívio social, pessoal, profissional.

**Nome: Gilson Gomes Dantas Souza**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A criação de uma personalidade para melhor viver

Personalidade é o conjunto que forma uma pessoa, nele designa o ser emocionalmente e como age em situações adversas do cotidiano. Isso afeta diretamente em seu caráter e seu comportamento. Se uma pessoa não tem uma personalidade construída, acaba sendo guiada pelas ideias dos outros.

A criação de uma personalidade possibilita viver com objetivos próprios e valores próprios. Como existem bilhões de pessoas, o que difere é a personalidade que os torna únicos.

Hoje em dia é necessária a construção de uma personalidade que favorece a uma vida melhor, e para isso é preciso uma construção de valores e formas de agir. E assim, a vida irá melhorar muito, pois com uma personalidade bem construída, as situações se facilitam e você se torna uma pessoa com seus próprios valores e opiniões.

Apesar dos cidadãos hoje em dia, possuírem um longo histórico de manipulação de opiniões devido ao efeito da mídia e da tecnologia, já com uma personalidade construída e definida com conceitos de ética, responsabilidade e solidariedade, isso é facilmente evitado.

**Nome: Giulia Santana Freitas de Assis**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Tenha personalidade

A sociedade exige que as pessoas tenham personalidade para demonstrar quem realmente são. A personalidade define a identidade do indivíduo com qualidade, para saber qual caminho seguir.

Não se pode exigir atitudes padronizada de ninguém, porque cada um escolhe em qual caminho irá confiar. A escolha, normalmente, a família influência, pois é ela responsável na criação da personalidade desde o nascimento, ajudando a ter grandes sonhos e objetivos.

Tem pessoas muito confusas em sua construção de personalidade por se deixar influenciar por grupos de amigos, por demonstrar ser quem não são. E acabam desenvolvendo transtorno de bipolaridade, que chega a tomar remédio para tratar e precisa de ter acompanhamento médico e psicólogo para ajudar.

Portanto, seja você mesmo com base na cultura, crença e família, tenha objetivos, foco e determinação. Não seja influenciado por ninguém. Para alcançar o sucesso demonstre sua qualidade e busque ser o melhor. A vida exige calma, para boas escolhas serem feitas e construir um futuro com menos problemas. Forme seu caráter com boas qualidades na vida.

**Nome: Julyana Lopes Rodrigues**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A criação de uma personalidade para um melhor viver

Às vezes, exigimos muito de nós mesmos e de outras pessoas, por haver tanta pressão que temos sempre que fazer o melhor.

Esse “melhor” para outras pessoas nem sempre faz bem, sendo assim, com o passar do tempo crescemos e vemos a vida um pouco diferente desse “melhor”, e percebemos que melhor de tudo é sua capacidade, mas também um momento de mostrar sua personalidade, algo que seja melhor, que faça você se destacar ser o bom, e não ficar com tanta pressão por não ser o melhor em tudo. Todos somos bons em alguma coisa na vida, pois um ser humano é complexo constituído de várias partes.

Para muita gente a vida é rápida e algumas coisas passam como um furacão, por serem momentos tão bons passam muito rápidos e, com essa passagem rápida só aumenta a pressão que fica alta e forte. Às vezes, chega ao extremo, há tempo que queremos fugir, é a partir desse momento que estamos nos distanciando do foco, do nosso sonho tão desejado para ter força e alcançar o grande sucesso.

A vida exige calma, mas sempre não dá, e se falarmos conduza devagar e viva sua vida com prudência ninguém é capaz de fazer, nem você mesmo com sua própria personalidade. E aprendemos tudo com calma, com paciência, pouco a pouco, se encaixam na vida se resolvem e dar certo.

Há tantos tipos de personalidades, algumas são fortes e impulsivas, mas deve-se sempre ter o controle delas. Personalidades são boas e impulsivas, às vezes, mas para controlá-las, precisa ser muito rápido.

**Nome: Lorena Moraes de Almeida dos Santos**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Uma personalidade melhor

A personalidade é algo que tem de ser cultivada quando ainda é uma criança, onde é possível educar e reverter qualquer problema no futuro.

As crianças quando começam a decidir o que querem ou não, isso já é considerado personalidade, os pais devem ter muito cuidado nessa fase, pois a criança deve ser ensinada o que é bom, e o que não é, quando a criança não tem total atenção dos pais nessa fase, é comum a criança não distinguir o certo do errado, levando isso para a vida toda.

O auxílio da escola também é muito importante, pois além do lar, ela vai passar muito tempo na escola, onde vai ter o auxílio do professor, coordenador e outros.

Logo, a solução é os pais ficarem atentos a personalidade da criança, junto com a escola, os professores, coordenadores e diretores e etc. Dessa maneira será possível melhorar a personalidade de novas gerações.

**Nome: Lorrane Camara Reis**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

Na sociedade, muitas pessoas tentam se encontrar e por vezes acabam se perdendo. A formação de uma personalidade firme é importante para o sucesso pessoal e profissional logo, é necessário buscar um meio entre a calma e a pressa, a mudança e a continuidade.

É na infância que estão às vivências decisivas para a formação da personalidade dos indivíduos. Por isso, é muito importante o papel dos pais na vida e na construção do caráter de uma pessoa.

Mais tarde, essa mesma personalidade poder ser influenciada por vários fatores, como o ambiente em que vive as situações que passam, as ideias e ideais que lhe são apresentados e as pessoas com quem convive.

É um equívoco acreditar só as porque personalidades são moldadas, que não podem ser remodeladas. Tudo na vida é experiência e aprendizado, e assim como as ideias se constroem, elas também podem se desconstruir, e se reconstruir.

Vive-se em uma sociedade doente, onde a pressa de viver acaba com a calmaria do sentir. É preciso trazer um equilíbrio entre ambas citadas.

Observar as qualidades e os defeitos do próprio ser, como espectadores, não como juízes. Tentar melhorar, não julgar a si nem outras pessoas. Adentrar o âmago da existência e se visualizar como um todo, percebendo a imensidão do universo existencial.

Logo, para construir uma personalidade forte e estruturada, é preciso motivação, que só é encontrada com o tempo e esforço. Com ética, determinação, calma, foco são habilidades que devem ter o indivíduo para construir uma personalidade de destaque.

**Nome: Ludmylla Gomes de Abreu**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Bons Pensamentos geram boas atitudes

A personalidade é uma característica do ser humano que é formada ao longo da vida e de situações vividas, construindo seu jeito de ser. Se iniciar na infância a formação da personalidade, de acordo com o tratamento que recebe e seu modo de vida, isto é, o ambiente onde se vive.

A personalidade na infância não deve ser rígida, pois ainda está em fase de construção, porém deve ser estimulada por pessoas próximas da criação da criança, como os pais, a escola e parentes próximos.

Personalidade de uma pessoa diz muito sobre ela, fazendo com que sejam perceptíveis e previsíveis futuras atitudes dessa pessoa.

A sociedade se encontra em momentos de muitos conflitos e muitos se devem a uma sociedade que possuem pessoas com personalidades duvidosas, má formadas, e passam ter um jeito de ser conturbados.

A mudança da personalidade começa a partir dos pensamentos, os quais fazem com que sejam geradas atitudes. Trazendo mudanças para o viver de uma sociedade mais justa, melhor e mais harmoniosa. Para isso é preciso investir na educação e na criação da personalidade das crianças, pois elas são o futuro das novas gerações.

**Nome: Matheus Alexandre Barros Braga Raposo**

**Profº.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Uma ótima personalidade

A personalidade é o que define uma pessoa pelo modo que fala, anda e interage, tudo isso é consequência de sua personalidade. Deve-se lembrar que a personalidade de uma pessoa é desenvolvida por esta mesmo quando criança. Existem vários tipos de personalidades apesar de parecida, não são iguais.

Como foi dito acima a personalidade começa a ser formada desde criança. Os pais e pessoas próximas têm grande papel no desenvolvimento da personalidade, pois o modo o qual agem e conversam influenciam muito as crianças que estão ao redor.

Para que se possa construir uma personalidade mais agradável para si, e para os outros ao seu redor, desde pequeno é começar com boa educação, pois em grande parte a pessoa até sabe interagir e brincar, mas não sabe a hora de parar, são pessoas sem limites e consideradas fora do padrão da sociedade, e passam ser inconvenientes.

Portanto, para ter uma personalidade melhor o princípio de tudo é a educação desde pequeno. Ter bons hábitos alimentares, estudar, ler e interagir com outras pessoas essas e outras coisas podem formar uma personalidade melhor para viver e para se conviver numa sociedade melhor.

**Nome: Mayara Da Silva Verdan de Castro**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### A personalidade

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas físicos, fisiológico, psíquicos e morais de forma que, interligados, determinam a individualidade de cada ser.

Essa característica é formada ao longo do período de crescimento, ou seja, inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e com o modo de vida que tem dentro de seus ambientes, sejam eles no lar, na escola ou nos demais lugares.

Pessoas que fixam em suas limitações, seus conflitos, suas deficiências e frustrações acabam por desenvolver algum transtorno de personalidade que reduz consideravelmente sua personalidade inicial. Por isso precisa-se cuidar do bem-estar físico, moral e psicológico das crianças a fim de prepará-las para ter uma personalidade que será satisfatória para elas e para toda sociedade.

**Nome: Mychelle de Cássia Resende Leite**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## As diferentes personalidades

O desenvolvimento da personalidade começa na infância, tudo que a criança aprende quando pequena influencia na fase adulta. A imagem que a pessoa passa dela mesma é reflexo da sua personalidade.

A personalidade é a qualidade ou condição de ser uma pessoa agradável, ou não. Se o meio onde a pessoa nasceu for de pessoas egocêntricas, consequentemente, ela será assim. Tudo que se aprende mostra como essa pessoa foi educada, e também é, a vida exige calma na hora de se educar e tem de começar do início, isto é, começar pelas crianças.

Existem vários tipos de personalidade de pessoas competitivas; pessoas frias; de pessoas muito compreensivas e acolhedoras, aceitam a vida como ela é; de pessoas passivas e submissas, se sentem impotentes diante certas situações estressantes ou eventos inesperados; personalidades fortes e boas ou ruins, essas características estão presentes nos seres humanos, e também não se pode esquecer que há a dupla personalidade, que são desvios de personalidades e precisam ser tratados.

Quando se tem o transtorno de personalidade a pessoa pode mudar para uma coisa totalmente diferente do que ela já adquiriu. Contudo, tem de saber lidar com todas as diferenças e aprender a viver nesse meio.

**Nome: Penélope de Souza Alves**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Dupla Personalidade

Viver em sociedade é um desafio, porque, às vezes, ficamos presos a determinadas normas que nos obrigam a seguir as regras limitadoras do nosso “ser”, ou do nosso “não ser”, ou seja, temos duas personalidades, a objetiva, que todos ao nosso redor conhecem e a subjetiva, que em alguns momentos se mostra meio escondida onde não somos capazes de dizer ao certo quem somos.

A personalidade é um conjunto de características que formam um indivíduo, e essas características tem de ser trabalhadas desde a infância, dando responsabilidades, ensinando respeito e educando da melhor maneira para que essa criança se torne cidadão.

E assim, para ser uma pessoa melhor, deve sempre se colocar no lugar do outro, ser empático é sempre a melhor opção. Desenvolvendo essa habilidade, espera-se que individuo não apresente grandes conflitos de identidade.

**Nome: Rafael Almeida Campos**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A personalidade é característica do ser humano que ela organiza os sistemas psíquicos e morais de forma que interligados, determinam a individualidade de cada ser. Essa característica é formada no período de crescimento, ou seja, na infância de acordo de como é tratada, como se vive, dos ambientes que frequentam, sejam eles lar, escola e os demais.

A Personalidade em formação da criança não deve ser exigida padrões rígidos, pois esse fato implicaria no amadurecimento precoce dessa e, consequentemente, não perca a sua infantilidade. Ao contrário do que se pensa a personalidade pode ser estimulada através das atitudes de seus pais, educadores, amigos e outros indivíduos próximos.

Para uma criança é muita fácil ser influenciada e mudar sua personalidade, mas para evitarmos isso devemos vigiá-la de forma segura e saudável.

**Nome: Ruan Gabriel Lopes dos Santos**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Personalidade

Quando falamos de personalidade, sempre pensamos no conjunto de traços emocionais de uma pessoa, ou seja, como ela age emocionalmente diante das situações e se comporta.

Esse conceito tem mais a ver quando falamos em caráter, ou seja, se aquela pessoa tem um bom ou mau caráter, como ela reage diante da sociedade. No popular, é o tal “jeitão” da pessoa, ou seja, como ela percebe alguém e reage em relação ao outro, a personalidade é formada ou criada por infinitas situações, e uma delas é a nossa estrutura familiar, o berço onde nascemos como fomos criados e inseridos na sociedade.

Exemplos de tipos de personalidade, se somos pessoas muito expostas a festas e eventos isso vai dizer se somos ou vamos nos tornar pessoas mais falantes com um jeito mais extrovertido, se alguém tem uma reação de raiva com uma criança que sempre busca ser agitada, percebemos que ela é um adulto que age como criança, ou seja, que só fica bem quando é do jeito dela, que só fica legal quando faz do jeito que ela gosta, isso também é um traço e um conjunto de questões que vão formar a personalidade de uma pessoa.

Dessa maneira é necessário cuidar das crianças para que elas possam ser adultos com uma personalidade boa.

**Nome: Stefany da Silva Guimaraes Portes**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### **Uma melhor personalidade**

A personalidade de cada indivíduo se baseia através de suas características, é ela que diferencia os seres humanos.

Todos os indivíduos têm seu tipo e estilo de personalidade, ela é formada através de gostos, defeitos, opiniões, erros, características, pensamentos, preferências e outros. A personalidade é muito importante para uma relação social entre os indivíduos.

Para a criação de uma personalidade para melhor viver, se baseia no jeito de cada pessoa e nas suas características positivas, através disso, sua convivência entre todos serão melhor.

Portanto, a personalidade de cada pessoa deve ser respeitada e compreendida pelos demais seres humanos, dessa forma, todos estarão em seu convívio social melhor.

**Nome: Yan Adyl Teixeira Candiogo**

**Profª.: Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A construção de um caráter: Bom ou ruim?

Desde pequeno somos alvos de diversas críticas, a criação da sua personalidade vem conforme vai acontecendo o seu crescimento, seja aprendendo a andar ou construindo algum prédio exótico. Tudo que temos que realizar exige calma, começando passo por passo.

Em nossa rotina, muitas pessoas acabam deixando de realizar coisas de uma forma mais rápida. Com o avanço da tecnologia e o passar dos anos, essas mesmas pessoas se tornam mais competitivas e acabam pegando um atalho, exemplo de querer começar sem ter feito a estrutura, atalhos e mais atalhos que na maioria das vezes acabam tendo um impacto negativo em suas vidas. Nem sempre o caminho mais fácil é o correto, tudo é questão de ética que vai ser construída aos poucos pela educação da escola e dos pais vão dar, tais princípios e valores que vão fazer você conseguir diferenciar o certo do errado.

De uma forma geral, a maioria da população não aguenta as dificuldades, só encontrar uma pedra no meio do caminho que as pessoas acabam desistindo de tudo, contornando o caminho, coisa que vão dar uma ilusão de bem-estar, como se estivesse em uma cadeia enfeitada, toda aberta que parece ser uma maravilha, mas uma hora ela fecha e acaba fazendo você quebrar a cara. Saber lidar com os seus problemas é o caminho mais rápido para atingir o seu auge da felicidade.

**Nome: Stephanie Pascoal Lima**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Personalidade

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas fisiológicos, físicos, psíquicos e morais de forma que interligados, determinam a individualidade de cada ser, tais características são formadas ao longo da vida.

O indivíduo ao nascer até morrer passa pelo processo de formação, que é constituído, por exemplo, os sentimentos, o psicológico, o temperamento, a criação, a inteligência, a convivência social entre outros, daí surge a personalidade, quando esses tais processos são vividos em limitações e conflitos, o ser humano abstrai de forma negativa trazendo consigo uma bagagem para o resto da vida, podendo chegar a um transtorno mental.

Olhando pelo lado social, esse indivíduo poderá ser mal visto pelas pessoas que os cercam. Não podemos exigir que as pessoas aprendam a ter uma boa personalidade, mas podemos fazer com que melhore alguns aspectos, para ter sucesso em várias áreas da vida.

É importante sempre lembrar que a personalidade cada um tem a sua, mas é sempre bom ressaltar que a melhora em alguns aspectos, será bom para melhor viver.

**Nome: Stephany Fernandes Pereira Salomão**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A criação

A personalidade e a identidade podem até parecer diferente, mas são coisas bem semelhantes, que se completam.

Identidade é o conjunto das nossas características próprias, não só físicas, mas psicológicas, culturais e etc. Já a personalidade é meio complexa, porque podemos encontrar diversas definições, mas uma é que ela é coerente de comportamentos, atitudes, pensamentos, sentimentos e emoções.

O adolescente na maioria das vezes tem sua identidade, mas não personalidade, porque se deixa levar pelas opiniões e pensamentos de quem está ao seu redor e a missão de criar uma boa personalidade vem dos pais, pois são eles a base e a maior influência para o adolescente, a identidade já se da ao nascer, pois são características únicas.

A identidade é o que nos define, nem como a nossa missão, ela diz aos outros e a nos, quem realmente somos, e a personalidade é um elemento dela.

**Nome: Thabata Esteves de Lira**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A personalidade

A personalidade é formada a partir de características genéticas e suas experiências com outras pessoas. A família tem um papel fundamental para a formação da personalidade e o caráter da criança, ajudando e orientando para que seja uma boa pessoa.

Nossas atitudes e escolhas dizem muito sobre a nossa personalidade, devemos considerar que ao longo da vida nossas opiniões e certas atitudes podem mudar de acordo com o nosso amadurecimento. Mudar de opinião ou achar que é certa atitude na sua visão, e hoje em dia está errado ou certo não é ser contraditório ou sofrer de dupla personalidade.

Desde crianças já apresentam traços de sua personalidade, algumas atitudes influenciam para que alguns traços aconteçam mais rapidamente, caso o responsável ache tal atitude “errada”, busque conversar, ou dar exemplos como ser uma pessoa melhor, para que no futuro a criança entenda como foi importante ser repreendido e busque sempre melhorar.

**Nome: Thaís Cristina Panela da Silva**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Construção da personalidade

Personalidade é a característica que determina a seu pensar ou agir, baseado no que seu padrão de individualidade pessoal ou social.

Nos dias atuais as pessoas mudam sua personalidade para poder se adequar melhor e agradar a sociedade, a criação da personalidade se inicia na infância a partir do tratamento que recebe em seu ambiente escolar ou no local onde vive, e em outros ambientes.

É importante as pessoas terem direito de escolha – para isso é necessário conhecimento- e ter diferentes rumos para escolher e seguir, isso faz com que ela amadureça, aprimore e melhore sua personalidade, sua formação se inicia na infância, mas é formada ao longo dos acontecimentos da vida.

**Nome: Victor Santana Oswald**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

**As personalidades transformam pessoas, pessoas transformam o mundo**

A personalidade pode ser definida como o conjunto de características que determinam os padrões pessoais e sociais de uma pessoa, sua formação é um processo gradual complexo único de cada indivíduo.

É a força ativa que ajuda a determinar o relacionamento das pessoas baseado em seu padrão de individualidade pessoal e social referente ao pensar, sentir e agir, a personalidade é formulada a partir das vivências de des criança.

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza sistemas físicos, fisiológicos, psíquicos e morais de forma que interligados determinam a individualidade de cada ser.

Seja você mesmo não importa as circunstâncias, tenha uma boa personalidade e seja um exemplo de ser humano para melhorar seu local de convivência e melhorar o Brasil. Pois o Brasil precisa de pessoas melhores.

**Nome: Deborah Anne Lopes Manoel**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Autoconfiança

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas físico, fisiológicos, psíquicos e morais de forma que, interligados, determinam a individualidade de cada pessoa. Tal característica é formada ao longo do período de crescimento, ou seja, inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e com os moldes de vida que tem dentro de seu ambiente, seja o lar, a escola ou outro, na formação de uma personalidade não deve ser exigida pelos adultos, pois esse fato implicaria no amadurecimento precoce da mente e seria completamente moldado em função do perfil de outra pessoa.

E depois de grande, há como notar e sentir como é ter própria personalidade, é possível querer mudá-la, se algo incomodar com o seu intervir, se quiser ser diferente, ser mais atraente para alguém, melhorar a personalidade é notável. E até mais do que a aparência física, que ainda está refém e ligado a fatores como você interage com as pessoas ao seu redor, requerendo uma boa personalidade, ou, pelo menos, que você queira ser uma pessoa melhor, sua personalidade é o que determina primeiramente sua autoconfiança, seu caráter e depois seu modo de agir socialmente.

**Nome: Vitória Luana da Silva Costa**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Personalidade e Identidade

Adolescente no mundo contemporâneo tem dificuldades em ter uma única personalidade, já à identidade é única para todos.

Ter uma única personalidade vem se tornando uma tarefa difícil para os adolescentes, pois a maioria deixa se influenciar pelas amizades e acabam adquirindo a personalidade para cada ambiente que ele frequenta e para toda pessoa que ele convive diariamente.

A identidade, não tem como ser influenciada por ninguém, pois são as características únicas de cada pessoa, ela diz como somos, ela nos define.

A identidade e a personalidade, diz quem somos, mas a única diferença é que os jovens deixam influenciar por alguém, ou até mesmo para fazer parte de algo, e acabam mudando a sua personalidade.

Os jovens não devem mudar sua personalidade por ninguém, pois o que os tornam uma pessoa diferente é sua identidade e sua personalidade, mudar para agradar alguém ou um grupo, não é certo, pois cada pessoa tem um jeito e sempre terá alguém que irá gostar de seu jeito.

**Nome: Ana Clara Feitosa Lima**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A vivência

A personalidade é o que define como um indivíduo se relaciona com as pessoas do meio que vive, como reage a diversas situações. A personalidade começa a ser formada na infância através da vivência com a família, mas é na adolescência onde começam as escolhas e gostos.

Estudos mostram que as pessoas que viveram em ambientes traumáticos têm altos índices de desenvolver transtornos mentais, que afetam diretamente a personalidade e que a personalidade tem influência do fator genético. Além disso há muito preconceito com quem sofre com transtornos mentais, é uma doença e precisa ser tratada como tal.

Para ter uma boa personalidade que permita uma convivência saudável com o meio, é necessário fazer um auto-avaliação e terapia também pode ser um auxílio.

**Nome: Ana Carolina da Silva de Souza**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Criando uma personalidade

Para se ter uma personalidade deverá construir ela a partir do nosso desenvolvimento, não criando duas caras, por que você terá uma dupla personalidade. E isso irá te atrapalhar, pois será uma pessoa em um lugar, e outra em outro lugar.

A maioria da população acha legal ser duas pessoas, mas deve-se ter senso e inteligência para criar seu caráter, não deixando ninguém influenciar na sua criação, pois o que somos agora será a passagem para o grande sucesso no futuro presente.

Não fique encurrulado, ou com medo de mostrar quem você realmente é, não se deve ser padrão da sociedade, nós temos de se sentir livre e bem pelo o que nos tornamos, sempre buscar evoluir para melhor. Isso irá edificar o nosso crescimento, você é aquilo que constrói.

**Nome: Agatha Salomão Machado**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A personalidade

A personalidade é um processo em formação na criança e não se deve exigir comportamento de adulto nelas, pois esse fato implicaria no amadurecimento precoce dessa e consequentemente na perda de sua infantilidade, porém a formação da personalidade pode ser estimulada através do caráter de seus pais, educadores e outros que permanecem próximos e tais crianças por longos períodos.

Assim, a partir das atitudes e características da personalidade de cada indivíduo, a criança passa a ser influenciada por tais, e passa a manifestá-las demonstrando sua vontade, a essas pessoas ligadas a criança cabem-nas a responsabilidade da formação do inconsciente, do caráter dos sentimentos, do psicológico, do temperamento, da inteligência e de outras.

De acordo com diferentes manifestações de personalidade uma pessoa pode demonstrar insegurança, perturbação, agressividade, ansiedade, neurose, frustração e mais.

Ao contrário, pode manifestar segurança, autocontrole, autoconfiança, sociabilidade e mais. Pessoas limitadas emocionalmente sempre manifestam sentimentos de perfeccionismo, dúvida, impulsividade, negativismo, organização, detalhismo, fixação por horários e regras.

**Nome: Isac Cesar Domingos Lima**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Criação de responsabilidade do adolescente

A responsabilidade é uma característica que todos precisam adquirir com o passar do tempo, ou seja, só adquirindo responsabilidade se colocarmos em prática todos os dias.

Os principais componentes para essa característica são os modelos dos pais, da escola e da sociedade, que ensinam e motivam para sempre conquistar o seu futuro. O futuro depende de cada indivíduo mesmo, basta apenas se concentrar e nunca desistir.

Observe tudo com responsabilidade e calma, pois a primeira responsabilidade é a dos estudos, ou seja, colocar os estudos acima de diversões, brincadeiras e etc. Vendo que está concretizando os estudos com facilidade, logo se pode adquirir outras responsabilidades.

Logo, a responsabilidade é formada e orientado pelas pessoas em sua volta. A responsabilidade é composta de vontade, pontualidade e capacidade.

**Nome: Agatha Beatriz de Jesus Biais de Vasconcelos**

**Profª.: Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Criando uma personalidade

Criar uma personalidade ou identidade com responsabilidade em dias atuais tem sido difícil para muitas pessoas, devido a todo transtorno vivido. Ser um adolescente tentando “sobreviver” a tantas coisas não é fácil, e muito se encontram “perdidos” mundo a fora.

Existem pessoas sendo ensinadas a ter uma personalidade com responsabilidade, pois “vivem” e enfrentam tais situações que cobram de cada um esse tipo de comportamento. Tal característica é formada ao longo do período de crescimento, ou seja, inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e com o modo de vida que tem dentro de seus ambientes, sejam eles o lar, a escola e etc.

Devido a diferentes manifestações de personalidades algumas pessoas podem demonstrar reações diferentes, sejam elas positivas ou negativas, porém, cada pessoa tem o seu jeito, seja fisicamente ou de falar, andar, se vestir, etc. O que cabe a cada um é aceitar a personalidade/identidade do outro, isto é, de todos.

**Nome: Laila Lorena Pereira de Souza**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## O adolescente e a sua responsabilidade

A criação de um adolescente vem se tornando algo bastante complexo para os pais, pois muitos de seus filhos estão “perdidos” por não saberem as suas obrigações, responsabilidades, ou por não terem nenhum comprometimento consigo e com seu ambiente, com a sua família.

O que vem acontecendo nos dias atuais é que o mundo está muito mais aberto do que antes, isto é, cheio de entretenimento, o que vem fazendo os jovens entrarem mais nele, acabando por se deixarem levar, com isso deixando suas responsabilidades ou obrigações de lado.

Cada família tem uma forma diferente para ensinar isso aos seus filhos, alguns optam pelo trabalho, outro pelas conversas com seus filhos e com isso vai se criando uma identidade melhor para eles saberem discernir o certo e o errado, o que pode e o que não pode fazer.

Através da responsabilidade as pessoas se tornam melhores, pois também é através dela que se aprende elementos essenciais para uma boa convivência na sociedade.

**Nome:Janaina Tavares Nascimento**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Ciclos e necessidades

Viver em sociedade pode ser considerado uma das fases mais complicadas, porém também necessárias de todo ser humano.

Geralmente é a partir da família que surgem os primeiros traços de personalidade -sendo o conjunto de todas as características- da pessoa, mas também se desenvolve a partir da adolescência, ou vida adulta, quando cada indivíduo tem mais contato com o mundo lá fora, onde se estuda, cria amizades, vai a festas - entre outros lugares-, em lugares do trabalho, entre muitas outras fases que passamos.

Cada ciclo da nossa vida se transforma em um pedacinho da nossa personalidade, cada pedacinho é uma característica que transformam a nossa essência, nosso caráter senso de humano, níveis de conhecimento. É como se fosse cada órgão que necessitamos ter para viver.

Podemos analisar que antes de se criar personalidade definida, deve-se ser empático e respeitoso, nem todas as pessoas vão pensar como nós, vão agir como nós. O princípio de tudo é saber lidar com o próximo, e suas diferenças.

**Nome: Letícia Camargo Barbosa da Costa**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Importância da personalidade

A personalidade é a peça chave para tudo, é o que nos diferencia entre os seres humanos. E para melhor viver em sociedade é bom ter caráter, honestidade e ser justo.

Ter essas qualidades faz a pessoa se diferenciar na hora de procurar um emprego e ser contratado, ajuda a fazer novas amizades e dialogar. Ao optar por ser honesto, justo e ter caráter a pessoa acaba agregando a sua personalidade, que também será atribuído com as circunstâncias da vida.

A criação da boa personalidade é adquirida com o tempo, a cada atitude errada faz com que a pessoa pense e mude essa atitude.

Contudo, para melhor viver basta ser um ser humano diferente, sempre seguir seus princípios e não se deixar influenciado pelas coisas erradas.

**Nome: Isabella Maia da Costa**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Convivência com personalidade

Muitas pessoas que são criadas com exigências são pressionadas, conseguindo pôr pressão em outras pessoas também. Os pais ou responsáveis são os principais motivos das crianças terem a personalidade que elas têm.

Hoje em dia, as pessoas andam muito inseguras consigo mesmas, pois não é nada fácil ver outras pessoas chegando nos 100 e você ainda está no 1, sem ter motivação alguma.

A personalidade vai de cada um, de como somos criados em casa. Portanto, quando colocamos o pé para fora de casa, estamos tão acostumados com as exigências de quem mora no mesmo teto, que esquecemos como é o mundo lá fora. É por isso devemos ter uma noção de como devemos tratar as pessoas, ou seja, não as pressionando, ensinando o certo e o errado, etc. Coisas que aprendemos ao longo da vida.

**Nome: Isabelle Gonçalves Silva**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A formação da personalidade

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas físicos, etc. Que determinam a individualidade de cada ser, tal característica é formada ao longo do período de crescimento, ou seja, se inicia na infância de acordo com o tratamento que recebe.

De acordo com a formação que recebe em infância uma pessoa pode desenvolver uma personalidade extrovertida ou introvertida. A personalidade define e diz muito sobre nos, ela é baseada no lugar de ambiente, etc. A vida é complicada demais, as pessoas têm de ter calma, paciência, pois exigem muito de nós. Tudo o que você faz reflete na sua personalidade, se você tem uma personalidade única e forte, tende-se a viver melhor, com isso passa a ser uma personalidade e que as pessoas podem se basear em sua identidade.

Com isso acabamos achando que tudo parece ser “demais”, mas na verdade não tem escapatória temos que ter motivação para ter uma vida melhor com sua personalidade e melhorar cada vez mais.

**Nome: Lohayne Malaquias de Araújo Rodrigues**

**Profª.: Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Criação da personalidade

A personalidade é formada ao longo do período de crescimento. Em formação de uma criança, não deve ser exigir dela atitudes de um adulto, pois implicaria no amadurecimento precoce dela, e assim perderia a sua infantilidade. A personalidade também é criada a partir da vivência das crianças.

A formação de uma boa personalidade pode ser estimulada através das atitudes de seus pais, educadores e outros que permanecem no dia a dia da criança. De acordo com a formação que recebe na sua infância, uma pessoa pode desenvolver sua personalidade de forma introvertida ou extrovertida.

A maioria das pessoas permanecem sendo uma cópia de um tipo de personalidade, sem nunca chegarem à experiência de se tornarem um indivíduo com identidade e personalidade própria. A personalidade é o produto do confronto entre duas forças opostas, o impulso de criar uma vida própria, e a insistência do mundo que nos rodeia em que nos conformemos a ele.

Para vivermos num mundo melhor, a criação da personalidade própria é fundamental, e ainda assim, precisamos entender a personalidade de cada um, e não a julgar, se não for como queremos ou pensamos, isto é, precisamos viver bem com as diferenças.

**Nome: Karoline Cristino Renzler Fraga**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A personalidade pode se desenvolver em pequenas etapas durante a vida, sendo assim, o ser humano está em constante desenvolvimento, podendo ter a sua personalidade moldada desde a infância até a vida adulta.

Muitos traços da personalidade podem ser adquiridos quando a pessoa ainda é criança, decorrente de traumas ou experiências vividas nesse período, e isso geram grandes influências em seu futuro, afetando o relacionamento com outras pessoas, a comunicação entre elas.

Para viver uma vida boa e saudável, primeiro a pessoa precisa se sentir bem consigo mesma, tanto na saúde física e tanto na saúde mental, a personalidade precisa, antes de tudo, fazer bem para a própria pessoa, e também para as demais que convivem com ela.

Logo, a motivação é a chave para alcançar o sucesso e uma personalidade melhor.

**Nome: Julia de Souza Câmara**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A personalidade se desenvolve pela criança do meio onde se vive na infância, e com o tempo pode ir mudando para melhor, ou pior de acordo com o próprio caráter, e as pessoas ao redor que influenciam.

Na infância, quando a personalidade é parcialmente formada, e ela pode ir se modificando para melhor ou pior, quando a pessoa adquire qualidades e/ou defeitos que não agradam as pessoas fazendo com que se afastem. E também pode mudar para melhor, quando a pessoa adquire mais maturidade, mais senso e coisas mais.

**Nome: Gessica Gomes Nascimento**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Para melhor viver

Na sociedade em que vivemos, temos de ter nossas próprias conquistas para melhorar nosso dia a dia, e melhorar a imagem que temos de nos mesmos, e assim, lutar para vencer.

Nossa vida nos exige muita paciência e inteligência para fazermos as coisas aos poucos, sempre procurar novas tentativas de um novo começo.

Com isso, devemos ter nossa própria personalidade para alcançar sonhos, objetivos e também resolver os problemas do nosso dia a dia, procurando sempre respeitar as escolhas e pensamentos das pessoas que na sociedade vivem, e assim, viver melhor até onde a vida permitir.

**Nome: Gabriela Santos da Cunha**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Criação da personalidade

A personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas físicos, fisiológicos, psíquicos e morais de forma quando interligados determinam a individualidade de cada ser.

De acordo com diferentes manifestações da personalidade, uma pessoa pode demonstrar insegurança, perturbação, agressividade, ansiedade, neurose, frustração e outras. Ao contrário, pode manifestar segurança, autocontrole, autoconfiança, sociabilidade e outras. E há as pessoas debilitadas emocionalmente, as quais sempre manifestam sentimentos, atitudes e pensamentos negativos, podendo desenvolver transtorno de personalidade.

Essas características são formadas ao longo do período de crescimento, ou seja, inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e com o modo de vida que tem dentro de seus ambientes, sejam eles o lar, escola e outros.

Logo, uma criança em contato com pessoas e ambiente saudável tem grande probabilidade de desenvolver uma boa personalidade, caso contrário será mais uma pessoa com transtorno.

**Nome: Ingrid Laurentino de Souza**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Construção de personalidade

A personalidade é individual e própria, com ela o indivíduo consegue se comunicar, ou se relacionar com a sociedade.

Para se criar uma personalidade, precisa-se primeiro aprender a viver e a conviver. Viver com os sonhos, projetos, objetivos que adquirimos ao longo da vida, e as experiências também são fundamentais para a construção dela. As pessoas com uma boa índole, caráter, senso comum possuem uma boa personalidade, pois conseguem fazer a separação dos problemas do cotidiano sem perder o foco na vida que possui e que deseja ter.

O sentimento também é algo fundamental, com ele o ser humano se expressa, muitas pessoas não conseguem se expressar por influência da família, sociedade, amigos, tudo isso acarreta na construção da personalidade, pessoas podem até adquirir personalidades duplas onde não conseguem ser identificada em sua opinião ou expressão, como resultado dessa convivência. Uma boa personalidade faz com que a vida fique mais compreensível e leve para viver.

**Nome: Isabelle Martins Soares**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Tenha sua própria personalidade

Às vezes, as pessoas acabam deixando se influenciar através de outras pessoas, e quando criança tem experiências do convívio onde foram criadas, principalmente na família. Quando não se reconhecem em alguns ambientes, acabam deixando a própria personalidade de lado e indo atrás das pessoas. As pessoas devem ter sua própria cabeça, esperar também o tempo certo para acontecer os fatos desejados.

Há muitas famílias que colocam muita pressão psicológica e esquecem que ainda não é o tempo daquela pessoa fazer determinadas coisas, tomar decisões, por isso tem de ser tudo com calma. Ainda existe gente confusa com sua a personalidade, porque a sociedade exige inteligência para saber administrar o tempo e as coisas.

Portanto, cada um com sua personalidade, e para aquelas que desenvolveram dupla personalidade existem tratamentos para isso, sem contar que há sempre alguém com mais dificuldade ou mais facilidade que o outro, pois as pessoas são diferentes. E assim, não deixe que a sociedade diga como você deve ser, e como agir, o que comer, vestir e outras.

**Nome: Lara Rodrigues da Rocha**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

Através da personalidade pressupõe a possibilidade do indivíduo de se diferenciar, ser original, e com isso surge a personalidade, sendo o fruto de uma organização progressiva do ser humano, evoluindo de acordo com a organização do indivíduo, gerando o caráter, ou seja, o temperamento, traços de personalidades que se referem a esta organização.

A personalidade é nossa autoimagem, o comportamento humano, a individualidade deve existir, pois ela é a identidade do ser, por isso deve-se buscar sempre pela verdade, que é uma forma de construir uma personalidade admirável e melhor para viver, conquistar o saber e usar a inteligência, evoluir, tudo isso de fato é construir uma personalidade admirável.

Dessa forma, além de buscar a verdade devemos ser honestos, pois essas atitudes nutrem a alma e, consequentemente, forma sua personalidade e faz a mente e os pensamentos se elevarem, e tornando um ser admirável naquilo que é realmente correto.

**Nome: Julia Xavier de Paula**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### **Boa personalidade**

A personalidade é o conjunto das características de uma pessoa, ajuda a determinar o relacionamento entre as pessoas, são referentes ao pensar, sentir e ao agir. A personalidade caracteriza e diferencia uma pessoa da outra, existem diversos tipos de personalidades que resultam nas pessoas extrovertidas ou introvertidas, pessoas otimistas ou pessimistas, egocêntricas entre outros.

Geralmente, a personalidade de cada um vai mudando com o decorrer dos anos, as pessoas vão evoluindo, por isso, podem ocorrer mudanças. Quando crianças, podemos ver nitidamente um pouco da sua personalidade, por exemplo, se a criança for bem agitada ou bem calma, se ela estranhar pessoas que não convive tanto.

Para obter uma boa personalidade, primeiro precisa ser você mesmo, não seguir certas opiniões de outras pessoas. Ser sempre humilde com outras pessoas, demonstrar educação, mesmo que esteja em um dia ruim, nunca maltratar qualquer pessoa.

**Nome: Marcelo Xavier dos Santos**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Personalidade

As pessoas são sempre um somatório de acontecimentos passados e presentes. O que compõe a personalidade das pessoas são os traços hereditários congênitos, as recordações conscientes e inconscientes de experiências passadas e hábitos dos desconhecidos de comportamento que se incorporam à medida que são partilhados. Os problemas existentes que nos angustiam nos dividem nos fazem acreditar que felicidade e paz são sonhos inatingíveis.

Esses problemas surgem de formas diferentes, por exemplo, como herança do passado, por aprendizagem da vida ou por inabilidade ou dificuldades em se adaptar às mudanças que a sociedade, às vezes, nos impõe. Há os que possuem facilidade em superar problemas de sua existência, como também há os que não conseguem atingir o equilíbrio e harmonia consigo mesmo e com a vida.

Por isso, personalidade é uma coisa que todos nos devemos respeitar, pois nenhum indivíduo sabe o que o outro passou ou está passando, pode ser diversas dificuldades que torna a personalidade dela ser diferente.

**Nome: Beatriz Manoel Gundinho dos Santos**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

A criação de uma personalidade de melhor viver

É indiscutível que a personalidade é parte da identidade das pessoas, ela é a responsável pelas características e pelos valores que fazem ser quem você é.

A personalidade é algo muito importante nas nossas vidas é através dela que descobriremos como realmente somos se temos personalidades boas ou ruins. Quem tem personalidade boa, automaticamente, se torna uma pessoa boa de caráter bom, agora as que são ruins são prejudicadas, porque a personalidade é essencial nas nossas vidas. Nem sempre estamos bem o tempo todo, com um sorriso no rosto, ou até mesmo com a auto-estima baixa, e isso é a nossa personalidade, às vezes, elas são muito enganosas e não sabemos o que realmente se passa, pois podemos estar rindo, mas por dentro estamos mal. É preciso cuidar da nossa saúde, sermos melhores naquilo que fazemos sermos uma boa pessoa, que assim tudo irá ficar bem.

**Nome: Luara José de Souza**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### Uma boa personalidade na sociedade

Ter uma boa personalidade é extremamente importante e pode trazer benefícios tantos para a vida social e amorosa quanto para a vida profissional.

Uma pessoa com uma boa personalidade tem uma maior capacidade de fazer amizade e de encontrar um companheiro amoroso. O caráter de uma pessoa afeta diretamente no seu relacionamento com os outros. Eles normalmente procuram se manter perto de pessoas fiéis, gentis e companheiras.

Uma pessoa com boa personalidade também é mais propensa a conseguir um emprego e se manter nele por ter uma boa relação com seus colegas de trabalho. Assim, o bom caráter profissional e social é extremamente importante para se conviver em sociedade.

**Nome: Gabriel Alexandre da Silva Pantaleão**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

### A construção de uma personalidade

A personalidade é uma característica do ser humano formada ao longo da vida. Inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e com o modo de vida que tem dentro de seus ambientes.

O desenvolvimento pessoal é condicionado por influências de certos componentes, tais como: as características da educação, hereditariedade e meio social.

Outra questão que contribui para a formação de uma personalidade é a forma de aceitação de nosso “eu”. Temos de pensar também na aceitação daquilo que são as nossas dificuldades, mas há aqueles que não conseguem conviver com isso, o que é algo bastante complicado.

Portanto, uma pessoa que não consegue pensar num todo, trabalhar em grupo e entender o próximo não terá sucesso em seu meio social. A personalidade é a “chave” principal para um caráter e sucesso social.

**Nome: Ingrid Marcelle da Silva Luz**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## A personalidade como variável de grande importância para a vida

O dinamismo entre as pessoas de uma sociedade, cuja a natureza é de uma extensa variedade, engendrou diversos tipos de personalidade. Tendo em vista que todos são diferentes por fora, porém fisiologicamente iguais, há um terceiro elemento a ser analisado nos seres humanos; a personalidade, talvez esse seja o tópico mais complicado de se compreender, pois entender e aceitar ideias e opiniões, a visão de alguém sobre mundo, não é para todos.

Todos no mundo possuem seus ideais, seu modo de agir e pensar sobre determinada coisa, a que caminhos seguir, em que portas entrar, que estilo de vida seguir, sendo englobado o lado profissional, amoroso e até mesmo cultural (no estilo musical, modo de vestir-se).

O que acontece é que muitas pessoas não conseguem se encontrar e são confusas diante de processos de desenvolvimentos de sua própria vida, em alguns casos algumas pessoas até desenvolver dupla personalidade, dificultando as de tomar decisões, das mais simples as mãos complexas.

O fato de existir essa grande variedade entre os seres humanos é algo ótimo, pois que chato seria se todos fossem iguais, ou parecidos. Não é?

Porém, por outro lado, há de perceber que não se trata de domínio mental, e sim, uma invasão de padrões midiáticos, que leva a muitos uma vida não tão elevada e da forma que os mesmos não gostariam de ter.

Há pessoas dizendo que a personalidade é formada em casa, junto a crenças religiosas e até mesmo com auxílio da escola, e sim, tudo isso ajuda na formação, contudo o número de pessoas que crescem e se tornam pessoas totalmente diferentes das do seu âmbito familiar é grande, há o caso de pessoas com dupla personalidades e necessitam de tratamento médico.

**Nome: Juliana Alves Barbosa**

**Profª.:Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

## Personalidade

Atualmente, a população está tendo muita dificuldade de formar pessoas com personalidade equilibrada, pois muitas vezes tem medo do que o próximo vai achar e acabam contendo a dupla personalidade.

Para que seja possível conseguir uma personalidade boa para se viver tem de começar lá do início, na infância, com a ajuda de seus familiares, depois já com mente formada sempre se aprimorar de certos assuntos procurar coisas boas, ambiente, pessoas. Pois quando você vai atrás de melhorias acaba se tornando uma pessoa melhor, agora quando procura e adquiri coisas ruins, logo a personalidade passa a ser voltada para o mesmo estilo, ruim.

Então, se você é ou conhece alguém que tenha dificuldade, procure ajuda-la, pois muitos acabam não esperando e entendendo a sua forma, e julgando já que não tem espaço para imprudências.

É sempre bom manter uma personalidade descente, porque isso ajuda você se tornar alguém muito grande em qualquer área da vida.

**Nome: Clara Rodrigues da Rocha**

**Profª.: Daniella, Patrícia, Reni**

**Turma: 1211**

Como construir uma personalidade para viver melhor

É importante construir uma personalidade para organizar os sistemas físicos, fisiológicos, psíquico e morais de forma que, interligados determinam a individualidade de cada ser tal característica é formada ao longo do período de crescimento, ou seja, inicia-se na infância de acordo com o tratamento que recebe e como modo de vida que tem dentro dos seus ambientes, sejam eles o lar, a escola e os demais.

A formação da personalidade pode ser estimulada através da personalidade de seus pais, educadores e outros que permanecem próximos a tais crianças por longo período.

A partir das atitudes características da personalidade e de cada indivíduo a criança passa a ser influenciada por tais, e passa a manifestá-las demonstrando a sua vontade.

Logo, essas pessoas ligadas à criança cabe a responsabilidade da formação inconsciente do caráter, dos sentimentos, do psicológicos, temperamento da influência e de outros. De acordo com diferentes manifestações de personalidade, uma pessoa pode demonstrar insegurança, perturbação, agressividade, neurose, frustações e outras atitudes.

Ao contrário, pode manifestar segurança, autocontrole, autoconfiança, sociabilidade etc. Pessoas debilitadas sempre manifestam sentimentos, atitudes e pensamentos negativos, podendo desenvolver transtornos de personalidade.

Dessa forma é necessário construir uma personalidade desde a infância para viver melhor, por isso as pessoas que cuidam de criança não devem passar suas limitações, seus conflitos, suas deficiências e frustração, para não desenvolver algum transtorno de personalidade nos pequenos, que reduz consideravelmente sua personalidade inicial.